

МИАНИЕ М.Ю.

ЙОГА-СУТРА ПАТАНДЖАЛИ



О книге

Книга посвящена расшифровке сутр Патанджали и представлению взаимосвязей данного направления с классической йогой. Особенности — наличие принципиально новой информации об энергетическом строении человека, механизмах работы сознания (мышления, способностей, др.), техниках их развития и раскрытия способностей.

Издание ориентировано на тех, кто стремится понять основы развития Силы и Духа, сформировать духовное отношение к жизни и встать на Путь Света: целенаправленное Развитие, Познание и Служение.,

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Третье издание.

Введение

«Йога-сутра» — классическое произведение Патанджали (Духовный Учитель, примерно VI в. до н. э.), которое в предельно сжатом виде определяет основные положения восьмиступенчатого пути развития. Эти сутры входят в разряд наиболее известных и чаще всего цитируемых первоисточников по йоге, однако не являются полностью доступными для понимания и имеют множество трактовок. Причина этого — зашифрованность большинства сутр, что характерно также для Вед и многих других древних текстов. Цель данной работы — не дословный перевод первоисточника, а представление на его основе системы знаний классической и современной йоги.

Расшифровка сутр основана на использовании двух принципов: теоретического и технического. Теоретический принцип предполагает понимание терминологии йоги, духовных законов, энергетических механизмов работы сознания и методов управления им (до настоящего времени полностью не описанных). Технический принцип основан на использовании смысловых, цифровых и медитативных ключей в обработке текста, сводимых к правилам замены слов, их переконструкции и определения последовательности сутр.

Изложение материала — опирается на правила представления информации и направлено на достижение максимально возможного удобства ее восприятия. Глава 1 и начало каждой последующей главы — содержат основные теоретические по-

ложения, необходимые для понимания смысла сутр. Главы 2—5 — соответствуют главам 1—4 сутр Патанджали и последовательно освещают методы йоги, ее программу, достигаемые результаты и реализуемые цели. При этом последовательность сутр определяется их логической взаимосвязью и отличается от первоначального текста.

Надеюсь, что эта работа поможет глубже понять путь Духовного Развития, предназначенный для человека Высшими Силами, осознать его ценность и перейти к целенаправленному развитию — раскрытию всех сил и способностей, заложенных в каждом человеке.

АВТОР

Глава 1. КЛЮЧ К ШИФРУ

1. Энергетическое строение человека

Человек — особое существо, наделенное большими возможностями для развития, которые даны ему для реализации своего предназначения. *Предназначение человека* — стать помощником Творца через Развитие, Познание и Служение. Человек — состоит из сознания, энергетики, тела и внешних систем.

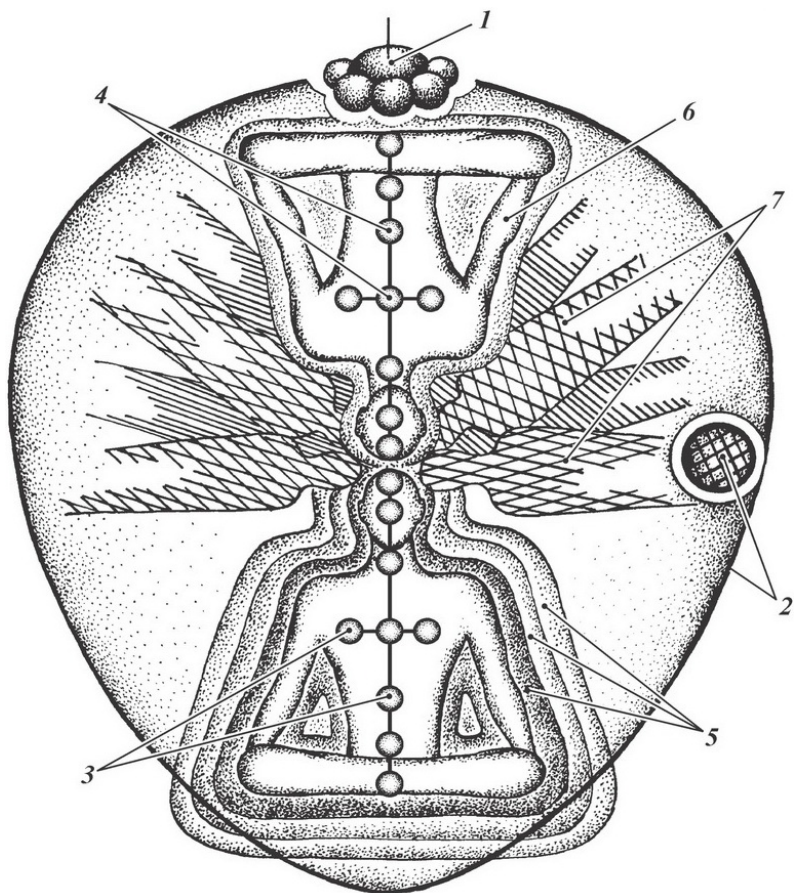
Сознание — основная часть человека, содержащая около 42% всех его энергий, предназначенная для мышления и управления проявлениями человека через восприятие энергии и информации, их хранение, обработку и создание управляющих воздействий. Сознание — состоит из чакр, потоков, каналов и ряда других систем

Энергетика — следующая по значимости часть человека, содержащая около 20% всех его энергий и предназначенная для реализации команд сознания, накопления энергии и энергетизации тела. Энергетика — состоит из оболочек, энергетических систем свободных энергий, своих потоков и каналов.

Тело — физическая часть человека, содержащая около 8% всех его энергий и предназначенная для взаимодействия с материальным миром через реализацию команд сознания. Тело — позволяет сознанию и энергетике накапливать большие

объемы энергии, что является основой быстрого развития.

Внешние системы — временные дополнительные системы человека (капсула и дух), даваемые ему Кармой для возможности развития и жизни на Земле. *Капсула* — содержит около 20% всех энергий человека и предназначена для связи с Кармой и тонким миром. *Дух* — дает связь с Богом, Космосом и содержит 10% энергий человека.



I. Внешние системы

1. **Дух (10%)** – отвечает за связь с Абсолютом.
2. **Капсула (20%)** – отвечает за связь с тонким миром.

II. Сознание (42%) – отвечает за управление энергетикой и телом.

3. Чакры основные.
4. Чакры двойника.

III. Энергетика (20%) – отвечает за тонкие проявления и энергетизацию тела.

5. Оболочки и их системы.
6. Основной двойник.
7. Дополнительные двойники.

IV. Тело (8%) – реализует команды сознания в физическом мире.

Рис. 1. Энергетическое строение человека.

Глава 2. ОРУДИЕ ЙОГИ

(Сосредоточение. Его духовное значение)

1. Мыслительные структуры и память

Все существующее — Энергия. Поэтому вся информация (мысли, образы и ощущения), с которой работает сознание, представляет собой энергетические конструкции. *Мысли* — кодированное представление смысла в виде цепочек элементарных частиц. *Образы* — представление формы, качества и т. д. в виде энергетических матриц

Мыслительные структуры — наиболее сложные элементы сознания, составляющие первую основную часть любой чакры. Эти структуры — образуют мыслительную систему чакры, предназначенную для обработки мыслей и образов, управления памятью и всеми системами через создание мыслей, образов и рабочих энергий.

Память — вторая основная часть любой чакры, предназначенная для записи, хранения, воспроизведения образов и создания на их основе рабочих энергий. Память делится на внешнюю (визуальную, слуховую и т.д.) и внутреннюю (эмоции, состояния, чувства и другие проявления внутреннего мира человека).

Ощущения — дают информацию о воздействиях окружаю-

щего мира и состоянии систем сознания, энергетики и тела человека. При этом внутренние ощущения — вызываются вхождением в соответствующие им системы рабочих (процесс выключается мыслительными структурами) или каких-либо других энергий.

Состояние — итоговый режим работы сознания, энергетики, тела и внешних систем человека, воспринимаемый через направленность мышления и сумму ощущений в целом. Состояние — может управляться волей человека через активизацию одних и успокоение других мыслительных структур.

Глава 3. ПУТЬ ЙОГИ

(Сосредоточение. Упражнения в нем)

1. Этапы развития человека

Уровень развития человека — его первая основная характеристика в тонком мире (вторая — степень позитивности), в общем виде определяющая его представления, цели, способности (духовные, интеллектуальные, энергетические, общие) и положение в обществе. Всего для человека существует 8 уровней развития, которые делятся на 4 этапа.

Раскрытие уровня — соответствует следующим энергетическим преобразованиям человека: 1. Раскрытие одной из чакр подсознания, сознания или сверхсознания. 2. Перестройка работы сознания по программам и уровню энергии этой чакры. 3. Раскрытие энергетических систем, соответствующих этому уровню.

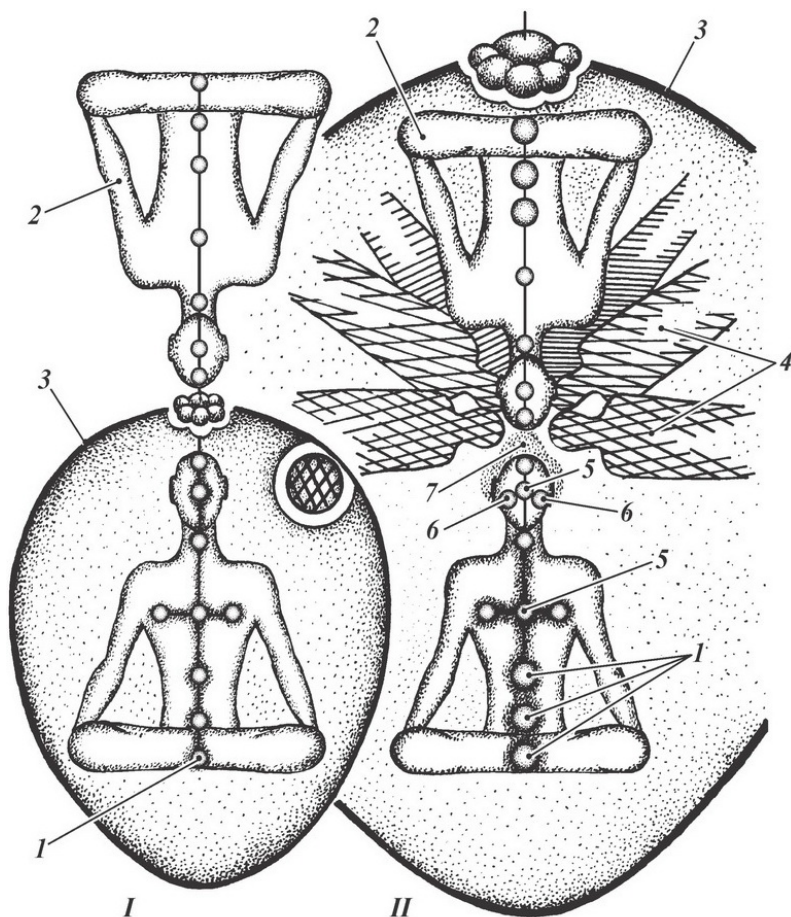
1-й этап (начальный), 1-й уровень — раскрытие муладхакры, работа на физических энергиях, познание материальных законов, стремление к действиям и материальным ценностям, шудры. 2-й уровень — свадхистхана, эфирные энергии: социальные законы, стремление к деньгам, власти и чувственным удовольствиям, вайшью.

2-й этап (энергетический), 3-й уровень — раскрытие ма-

нипуры, работа на астральных энергиях; познание энергетических законов, стремление к энергетической силе, кшатрии. *Йога восьми ступеней* — переводит человека с 1-го на 2-й этап и дает ему возможности развития по 3-му и 4-му этапу.

3-й этап (ментальный), 4-6-й уровни — раскрытие анахаты, вишудхи и аджны; познание духовных законов, формирование идеального человека, брахманы и брахмы.

4-й этап (трансмутационный), 7-8-й уровни — раскрытие сахасрары и атмана, раскрытие всех сиддх: познание Бога и Космоса, реализация предназначения, мессии, боголюди.



I. Энергетические характеристики 1-го уровня

1. Раскрытие муладхары.
2. Основной двойник.
3. Капсула.

II. Энергетические характеристики 3-го уровня

1. Раскрытие муладхары, свадхистаны и манипуры.

2. Основной двойник.

3. Капсула.

4. 24 дополнительных двойника.

5. Дополнительные системы синтеза энергии.

6. Дополнительные системы самовнушения.

7. Поднятая Кундалини.

Рис. 11. Этапы развития человека.

Глава 4. СИЛЫ ЙОГИ

(О силах)

1. Раскрытие способностей

Способности человека — делятся на духовные, интеллектуальные, энергетические и общие. Духовные и интеллектуальные способности — реализуются мыслительными структурами и памятью, энергетические — соответствующими им энергетическими системами и блоками сознания, общие — работой сознания в целом.

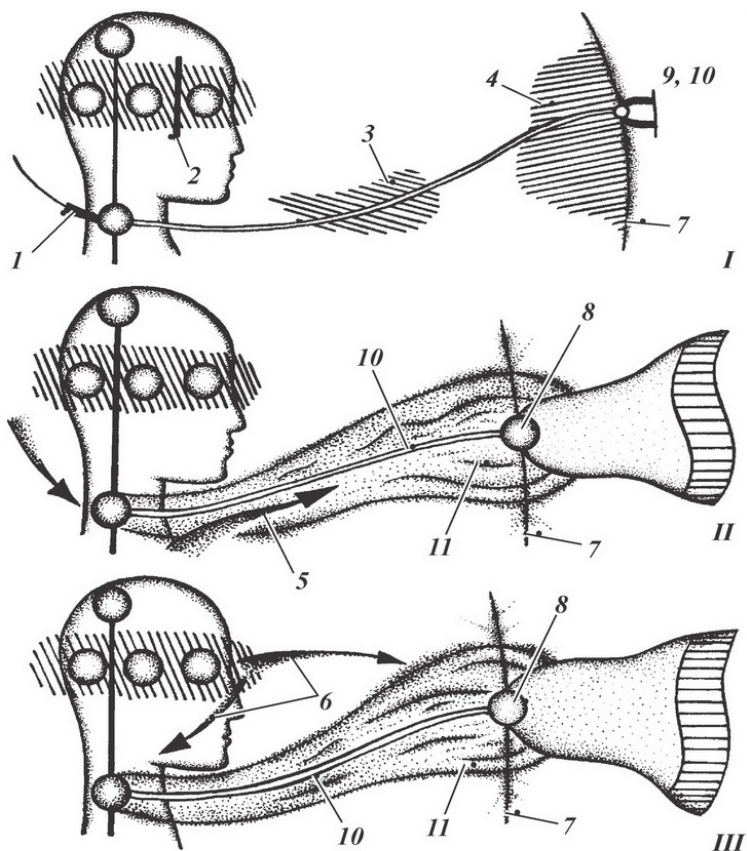
Энергетические системы — реализуют решения духовной или интеллектуальной составляющих, состоят из управляющих или мыслительных структур, блока памяти (программа синтеза рабочих энергий), каналов (передача команд), потоков (передача рабочих энергий), блоков управления и реализующих механизмов.

Наработка энергетических способностей — осуществляется через раскрытие соответствующих им систем и обучение управлению ими (программирование памяти и мыслительных структур). Условия раскрытия этих систем — отсутствие на них блоков, наличие достаточного общего объема энергии и вложение энергии в их раскрытие.

Автоматическое раскрытие систем — в йоге достигается

через Яму (снятие блоков), Нияму (снятие блоков, накопление энергии), Асану и Пранаяму (накопление энергии). При этом вложение энергии в раскрытие систем — осуществляется при наличии ее избытка покровителями человека или его сознанием по внутренней программе.

Целенаправленное раскрытие систем — в йоге осуществляется через самовнушение и медитацию (концентрация на особых точках, V — VIII ступени) на основе I — IV ступеней (снятие блоков, накопление энергии). Обучение управлению системами — в этом случае осуществляется через медитацию, адекватность — проверяется на практике.



I. Начальное состояние
(негативные воздействия
эгрегоров и существ)

1. Вставки.
2. Блоки.
3. Магия.
4. Негативные энергии.

II. Автоматическое раскрытие

- Очищение (снятие 1-4).
- Вложение избыточных энергий (5).

III. Целенаправленное раскрытие

- Очищение (снятие 1-4).
- Целенаправленное вложение энергии (6).
- 7. Энергетическая оболочка.

Энергетические системы

8. Пульты управления.
9. Реализующие механизмы.
10. Каналы – мысли.
11. Потoki – рабочие энергии.

Рис. 16. Раскрытие способностей.

Глава 5. ЦЕЛЬ ЙОГИ

(Независимость)

1. Реализация предназначения

Космическое предназначение человека — стать помощником Творца в реализации Его замыслов (внесение порядка в первоматерию через создание системы мирозданий). Для этого — человеку необходимо раскрыть все заложенные в нем способности. Индивидуальные особенности — задаются сущностью и Духовным существом человека.

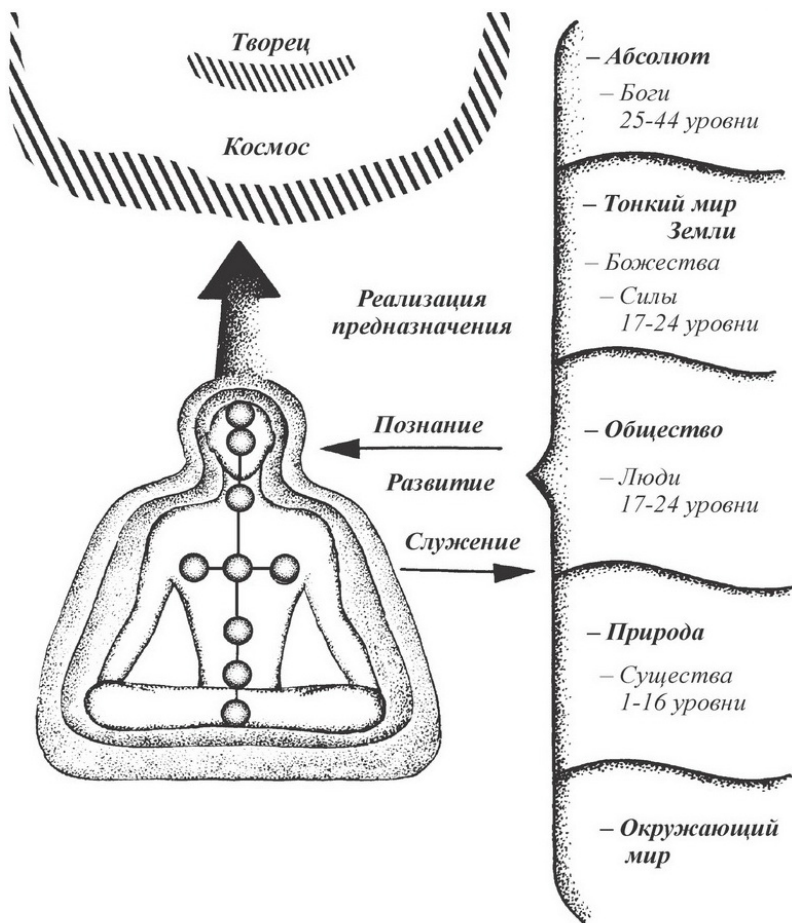
Эволюция на Земле — предоставляет человеку возможность ускоренного развития за счет специально созданных для этой цели информационных (разнообразие форм биологической жизни, эгрегоры, другие системы тонкого мира) и энергетических (тело и энергетика человека, энергетические системы Земли) условий

Пути реализации предназначения — развитие, познание и служение. *Развитие* — увеличение способностей и возможностей. *Познание* — работа с информацией, необходимой для развития и служения. *Служение* для себя — собственное развитие, для общества — его развитие, для Бога — развитие других и борьба со Злом.

Зло — все, что противоречит идеалам и законам Творца, его

основная причина — неведение (невежество и заблуждение). Целесообразность Зла — наказание за проступки и активизация развития через борьбу с ним. Человек — должен познать Зло, чтобы, став помощником Творца (правителем), никогда не допускать его.

Начальные условия для развития — задаются Кармой через определение начальной судьбы человека (выбор в соответствии с кармическими задачами родителей, страны, астрологических данных, воздействий тонкого мира и т.д.). Осознанность — предполагает полную ответственность за свое развитие, проявления и судьбу.



I. Предназначение человека – стать помощником Творца (достичь уровня Творца вселенных).

II. Путь реализации предназначения

1. Развитие – увеличение способностей и возможностей, основная цель.

2. Познание – получение информации и формирование представлений.

3. Служение – развитие себя, других, общества и борьба со Злом.

Рис. 21. Реализация предназначения.