

Оглавление

О книге	3
О книге	4
Предисловие	5
Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА академика МИАНИЕ М. Ю.»	5
СИСТЕМЫ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА	7
1. Существующие системы знаний	7
2. Основные учения	9
3. Анализ систем развития	10
4. Дополнительные критерии	12
ВО ЧТО ВЕРИТЬ?	14
1. Основные проблемы и их причины	14
2. Возможный путь	16
3. Первые шаги	17
УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА	19
1. Роль уровней в тонком мире	19
2. Основные законы уровней развития	21
3. Уровни развития духовных способностей	22
4. Уровни развития энергетических способностей	24
ПРОЕКТ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ОБЩЕСТВА	27
1. Подход к разработке проекта	28
2. Использование знаний о человеке	29
3. Общество Духовного Возрождения	30
4. Решение экономических проблем	31
Выводы	32
ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ, ИЛИ ВО ЧТО ВЕРЯТ ЛЮДИ	33
1. Привычное мышление	33
2. Эзотерическое мышление	35
3. Эзотерическое отношение к жизни	36
4. Основные принципы энергетического развития	38
ВСЕ О'КЕЙ?!	41
1. Формула счастья	41

2. Что имеем?	43
3. Плохая привычка	44
4. Путь к свободе и счастью	46
ЛИЧНОСТЬ И ОБЩЕСТВО	48
1. Основные таланты	48
2. Влияние личности	50
3. Судьба гениев	51
4. Массовое сознание	53
РАЗВИТИЕ И ВЫБОР ПУТИ	55
ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ	60
1. Понимание духовности	60
2. Значение духовности	62
3. Развитие духовности	64
4. Основные ошибки	66
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	68
1. Проявление силы	68
2. Назначение силы	70
3. Получение Силы	71
ИДЕЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ..	74
1. Подход к объединению	78
2. Что может дать объединение организаций	80
ИСКУССТВО ЖИТЬ, КОТОРОМУ ДОЛЖНА ОБУЧАТЬ	
ВАЛЕОЛОГИЯ	86
КОНЦЕПЦИЯ РАЗРАБОТКИ СТРУКТУРЫ	
ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ И ПРОГРАММ ИХ	
ПРЕПОДАВАНИЯ	90
1. Обзор основных проблем общества и образования	91
2. Роль валеологии в решении проблем общества	94
3. Концепция. Основные цели	98
4. Концепция. Основные принципы	101
5. Структура валеологических знаний	106
6. Проект программы школьного курса валеологии	111
7. Проект программы подготовки преподавателей	
валеологии	115
Эзотерика в боевых искусствах	121
1. Путь Воина	122

2. Введение в медитацию	127
3. Динамическая медитация	132
4. Формирование жизненных установок	138
Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА	
академика МИАНИЕ М. Ю.»	147
Краткая справка	149
СПРАВКА ОБ ОСНОВАТЕЛЕ СИСТЕМЫ	152
ОБЩЕСТВЕННОЕ И НАУЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ СИСТЕМЫ	
МИАНИЕ М. Ю.	155
АВТОРСКИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ	160
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ	160
1.1 Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» ..	161
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ.	
ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА» ..	161
2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ	
ПСИХОЛОГИЯ)	162
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ»	162
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ»	162
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»	163
2.2. Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ	
И СИЛЫ»	163
Книги академика Миание М. Ю.	165
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ	165
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ	169
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА»	171
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ	173