

Оглавление

О книге	3
Введение	4
Глава 1. КЛЮЧ К ШИФРУ	6
1. Энергетическое строение человека	6
2. Строение сознания	9
3. Управление сознанием	11
4. Воздействия на сознание	14
5. Развитие сознания	16
Глава 2. ОРУДИЕ ЙОГИ	19
1. Мыслительные структуры и память	19
2. Проявления сознания	22
3. Сосредоточение	24
4. Типы сосредоточения	27
5. Устранение препятствий	29
Глава 3. ПУТЬ ЙОГИ	32
1. Этапы развития человека	32
2. Законы Кармы	35
3. Неведение	37
4. I и II ступени йоги	40
5. III и IV ступени йоги	42
Глава 4. СИЛЫ ЙОГИ	45
1. Раскрытие способностей	45
2. V–VIII ступени йоги	48
3. Внутренние источники силы	50
4. Внешние источники силы	53
5. Использование сил	55
Глава 5. ЦЕЛЬ ЙОГИ	58
1. Реализация предназначения	58
2. Независимость	61
3. Связь с Богом	63
4. Преодоление Зла	66
5. Управление состояниями	68

Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА	
академика МИАНИЕ М. Ю.»	71
Краткая справка	73
Для кого и для чего предназначена эзотерика	76
Основные темы	78
Филиалы Системы	80
Авторские учебные программы	82
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ	82
1.1 Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ»	83
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ. ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА»	83
2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ)	84
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ»	84
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ»	84
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»	85
2.2. Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ И СИЛЫ»	85
Книги академика Миание М. Ю.	87
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ	87
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ	91
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА»	93
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ	95