

Оглавление

О книге	3
Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА академика МИАНИЕ М. Ю.»	4
ВВЕДЕНИЕ	6
1. Место эзотерики в общей системе знаний о мире	7
2. Проблемы общества и усиление влияния эзотерических знаний	8
3. Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА академика МИАНИЕ М. Ю.»	9
4. Обзор основных подходов к изучению сознания	10
5. Структура монографии и работа с информацией	12
Глава 1. МЕХАНИЗМЫ РАБОТЫ СОЗНАНИЯ	15
Раздел 1. ОБЩЕЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	18
1. 1. Человек	19
1. 2. Внешние системы	20
1. 3. Сознание человека	23
1. 4. Энергетика	24
1. 5. Тело	28
Выводы	30
Раздел 2. ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАБОТЫ СОЗНАНИЯ	32
2. 1. Механизмы работы сознания	33
2. 2. Чакры	34
2. 3. Управляющая и реализующая части сознания	37
2. 4. Составляющие сознания	38
2. 5. Режимы работы сознания	42
Выводы	44
Раздел 3. ИНТЕЛЛЕКТ	45
3. 1. Интеллект	46
3. 2. Понятийная часть	47
3. 3. Логическая часть	50

3. 4. Работа интеллекта	51
3. 5. Интеллектуальные процессы	52
Выводы	56
Раздел 4. ДУХОВНОСТЬ	58
4. 1. Духовность	59
4. 2. Внешняя память	60
4. 3. Внутренняя память	62
4. 4. Духовные установки	64
4. 5. Духовные процессы	67
Выводы	71
Раздел 5. ВОЛЯ	72
5. 1. Воля	73
5. 2. Мыслительные структуры	74
5. 3. Волевые установки	75
5. 4. Сознательное управление системами	79
5. 5. Автоматическое управление системами	81
Выводы	84
Основные выводы	85
Глава 2. ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ СОЗНАНИЯ	87
Раздел 1. ФОРМИРОВАНИЕ СОЗНАНИЯ	90
1. 1. Формирование сознания	91
1. 2. Основные закономерности	92
1. 3. Родительское программирование	94
1. 4. Социальное программирование	98
1. 5. Основные результаты программирования	99
Выводы	101
Раздел 2. САМОПОЗНАНИЕ	103
2. 1. Самопознание	104
2. 2. Основные закономерности самопознания	105
2. 3. Растождествление	106
2. 4. Общая программа работы сознания	110
2. 5. Выбор целей	112
Выводы	115
Раздел 3. САМОРЕАЛИЗАЦИЯ	116
3. 1. Самореализация	117
3. 2. Основные закономерности самореализации	118

3. 3. Внутренняя реализация	120
3. 4. Внешняя реализация	123
3. 5. Результаты самореализации	124
Выводы	129
Раздел 4. УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА	130
4. 1. Общий уровень развития человека	131
4. 2. Основные закономерности уровней	134
4. 3. Внешние показатели	135
4. 4. Представления и цели	137
4. 5. Способности	139
Выводы	141
Раздел 5. СУДЬБА	143
5. 1. Судьба	144
5. 2. Основные закономерности	145
5. 3. Составляющие судьбы	147
5. 4. Ощущение счастья	151
5. 5. Расчет и осознанная корректировка судьбы	153
Выводы	156
Основные выводы	157
Глава 3. СПОСОБЫ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО РАЗВИТИЯ	
СОЗНАНИЯ	159
Раздел 1. НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЗВИТИЯ	
СПОСОБНОСТЕЙ	162
1. 1. Статус человека	163
1. 2. Интеллектуальный статус	164
1. 3. Духовный статус	166
1. 4. Энергетический статус	168
1. 5. Общий статус	170
Выводы	172
Раздел 2. ОБЩАЯ МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ	
СПОСОБНОСТЕЙ	173
2. 1. Общая методика развития способностей	174
2. 2. Общие правила	176
2. 3. Развитие управляющих способностей	177
2. 4. Нарботка базовых состояний	178
2. 5. Развитие реализующих способностей	182

Выводы	184
Раздел 3. РАЗМЫШЛЕНИЯ	186
3. 1. Размышления	187
3. 2. Методы познания	188
3. 3. Принятие решений	190
3. 4. Самопрограммирование	192
3. 5. Самоанализ	195
Выводы	198
Раздел 4. САМОВНУШЕНИЕ	199
4. 1. Самовнушение	200
4. 2. Системы самовнушения	201
4. 3. Воздействия систем самовнушения	204
4. 4. Техники самовнушения	206
4. 5. Принципы самовнушения	209
Выводы	211
Раздел 5. МЕДИТАЦИЯ	212
5. 1. Медитации	212
5. 2. Энергетические системы	214
5. 3. Энергетические пространства	215
5. 4. Техники медитаций	216
5. 5. Принципы медитации	220
Выводы	222
Основные выводы	223
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	225
ПРИЛОЖЕНИЯ	227
Для кого и для чего предназначена эзотерика	229
Основные темы	230
Филиалы Системы	231
Авторские учебные программы	233
1. Личностный рост	233
2. Эзотерика (трансперсональная психология)	235
Книги академика Миание М. Ю.	237
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ	237
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ	241
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА»	243
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ	245