МИАНИЕ М.Ю.
ПОТЕМКИНА А.Г.

СЧАСТЬЕ



Оглавление

О книге ... 3
Справка об Авторах и Системе ... 5
Сооснователь Системы ... 9
Авторский научно-учебный Центр «Система академика Миание М. Ю.» ... 11
Из рекомендательных писем для выдвижения академика Миание М. Ю. на Нобелевскую премию Мира 2008 г. ... 14
Введение ... 18
Рекомендации по работе с книгой ... 20
Часть I. Понимание Счастья ... 23
Глава 1. Состояние счастья ... 25
Суть состояния ... 25
Полнота ощущений ... 30
Уровни счастья ... 35
Глава 2. Путь к счастью ... 41
Правильный настрой ... 41
Поиск счастья в себе ... 45
Поиск счастья вовне ... 48
Глава 3. Отношение к себе ... 52
Вера в себя ... 52
Глава 4. Управление собой ... 59
Самообладание ... 59
Глава 5. Устранение страданий ... 67
Источники страданий ... 76
Устранение страданий ... 83
Глава 6. Получение желаемого ... 89
Источники счастья ... 89
Постановка целей ... 99
Реализация целей ... 102
Глава 7. Методы решения проблем ... 104
Адекватное отношение ... 104
Прохождение проблем ... 110

Использование эзотерических техник ... 116
Часть II. Путь к Счастью ... 123
Глава 1. Формирование знаний ... 125
Правильные знания ... 128
Работа с информацией ... 133
Глава 2. Достижение целей ... 139
Начальные этапы ... 148
Последующие этапы ... 153
Глава 3. Использование энергии. Источники энергии ... 159
1. Набор энергии ... 160
2. Сохранение энергии ... 164
3. Правильное использование энергии ... 170
Глава 4. Путь к мастерству ... 173
Глава 5. Служение ... 179
Последующие этапы ... 200
Знакомство с медитацией ... 206
В итоге ... 210
Обретение счастья ... 210
Источники внутренние и Тонкий Мир ... 220
Внешние источники ... 227
Выводы ... 237
Просьба к Высшим Силам ... 238
Интересные вопросы-ответы ... 240
Основные Проекты Системы. Этапы ... 276
ОСНОВНЫЕ ПРОЕКТЫ ... 277
Стандарты Достойных ... 278
Этап I. Формирование Достойного Человека ... 279
Этап II. Формирование Достойной Организации ... 281
Этап III. Формирование Достойного Общества ... 282
Остальные вопросы ... 282
Филиалы Системы ... 283
АВТОРСКИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ... 284
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ ... 284
1.1. Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» 285
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ. ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА» 285

2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ) 286
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ» 286
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ» 286
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» 287
2.2. Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ И СИЛЫ» 287
Книги академика Миание М. Ю. 289
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ 289
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ 293
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА» 295
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ 297

МИАНИЕ М.Ю.

ЭЗОТЕРИКА. НАЧАЛО ПУТИ



Оглавление

О книге ... 3
Предисловие ... 4
Глава 1. ФОРМИРОВАНИЕ ПОНИМАНИЯ ... 6
Глава 2. ПЕРЕД ВЫБОРОМ ПУТИ ... 15
Глава 3. СЧАСТЬЕ ИЛИ СТРАДАНИЯ ... 23
Глава 4. ЧТО ТАКОЕ ЭЗОТЕРИКА. ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ ... 40
Глава 5. ДУХОВНЫЕ ШКОЛЫ. ИХ ОТЛИЧИЯ ... 66
В итоге ... 84
Глава 6. Организации, необходимые Человеку и Обществу. Наш Центр ... 87
Глава 7. ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ... 96
Глава 8. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ... 108
Ответы на вопросы начинающих эзотериков ... 108
Ответы на вопросы на презентациях Центра ... 112
Ответы на вопросы слушателей Центра ... 123
Ответы на вопросы на занятиях Центра ... 135
Справка об основателе Системы ... 138
Общественное и научное признание Системы академика Миание М. Ю. ... 140
Для кого и для чего предназначена эзотерика ... 142
Основные темы ... 144
Филиалы Системы ... 146
АВТОРСКИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ... 148
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ ... 148
1.1 Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» ... 149
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ. ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА» ... 149
2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ) 150
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ» ... 150
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ» ... 150
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» ... 151

2.2 Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ И СИЛЫ» 152
Книги академика Миание М. Ю. 153
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ 153
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ 157
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА» 159
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ 161

МИАНИЕ М.Ю.

ЭЗОТЕРИКА ОБЩЕСТВО ЧЕЛОВЕК



Оглавление

О книге ... 3
О книге ... 4
Предисловие ... 5
Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА академика МИАНИЕ М. Ю.» ... 5
СИСТЕМЫ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА ... 7
1. Существующие системы знаний ... 7
2. Основные учения ... 9
3. Анализ систем развития ... 10
4. Дополнительные критерии ... 12
ВО ЧТО ВЕРИТЬ? ... 14
1. Основные проблемы и их причины ... 14
2. Возможный путь ... 16
3. Первые шаги ... 17
УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА ... 19
1. Роль уровней в тонком мире ... 19
2. Основные законы уровней развития ... 21
3. Уровни развития духовных способностей ... 22
4. Уровни развития энергетических способностей ... 24
ПРОЕКТ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ОБЩЕСТВА ... 27
1. Подход к разработке проекта ... 28
2. Использование знаний о человеке ... 29
3. Общество Духовного Возрождения ... 30
4. Решение экономических проблем ... 31
Выводы ... 32
ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ, ИЛИ ВО ЧТО ВЕРЯТ ЛЮДИ 33
1. Привычное мышление ... 33
2. Эзотерическое мышление ... 35
3. Эзотерическое отношение к жизни ... 36
4. Основные принципы энергетического развития ... 38
ВСЕ О'КЕЙ?! ... 41
1. Формула счастья ... 41

2. Что имеем? 43
3. Плохая привычка 44
4. Путь к свободе и счастью 46
ЛИЧНОСТЬ И ОБЩЕСТВО 48
1. Основные таланты 48
2. Влияние личности 50
3. Судьба гениев 51
4. Массовое сознание 53
РАЗВИТИЕ И ВЫБОР ПУТИ 55
ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ 60
1. Понимание духовности 60
2. Значение духовности 62
3. Развитие духовности 64
4. Основные ошибки 66
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ 68
1. Проявление силы 68
2. Назначение силы 70
3. Получение Силы 71
ИДЕЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ 74
1. Подход к объединению 78
2. Что может дать объединение организаций 80
ИСКУССТВО ЖИТЬ, КОТОРОМУ ДОЛЖНА ОБУЧАТЬ ВАЛЕОЛОГИЯ 86
КОНЦЕПЦИЯ РАЗРАБОТКИ СТРУКТУРЫ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ И ПРОГРАММ ИХ ПРЕПОДАВАНИЯ 90
1. Обзор основных проблем общества и образования 91
2. Роль валеологии в решении проблем общества 94
3. Концепция. Основные цели 98
4. Концепция. Основные принципы 101
5. Структура валеологических знаний 106
6. Проект программы школьного курса валеологии 111
7. Проект программы подготовки преподавателей валеологии 115
Эзотерика в боевых искусствах 121
1. Путь Воина 122

2. Введение в медитацию ... 127
3. Динамическая медитация ... 132
4. Формирование жизненных установок ... 138
Авторский научно-учебный Центр «СИСТЕМА академика МИАНИЕ М. Ю.» ... 147
Краткая справка ... 149
СПРАВКА ОБ ОСНОВАТЕЛЕ СИСТЕМЫ ... 152
ОБЩЕСТВЕННОЕ И НАУЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ СИСТЕМЫ МИАНИЕ М. Ю. ... 155
АВТОРСКИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ... 160
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ ... 160
1.1 Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» ... 161
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ. ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА» 161
2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ) ... 162
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ» ... 162
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ» ... 162
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» ... 163
2.2. Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ И СИЛЫ» ... 163
Книги академика Миание М. Ю. ... 165
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ ... 165
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ... 169
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА» ... 171
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ ... 173

МИАНИЕ М.Ю.
ПОТЕМКИНА А.Г.

ЭЗОТЕРИКА НА ПРАКТИКЕ



Оглавление

О книге ... 3
Введение ... 4
Глава 1. Выбор Пути ... 7
Глава 2. Отношение к Богу. Высокие состояния ... 29
Глава 3. Отношение к себе и к жизни ... 37
Глава 4. Работа. Карьера ... 52
Глава 5. Взаимоотношения ... 76
Глава 6. Личная жизнь ... 96
Глава 7. Здоровье ... 106
Глава 8. Способности ... 133
Глава 9. Практика целителей ... 160
Глава 10. Отдых ... 198
Глава 11. Ситуации ... 214
Глава 12. Разное ... 253
Заключение ... 281
Авторский научно-учебный Центр «Система академика Миание М. Ю.» ... 298
СПРАВКА ОБ ОСНОВАТЕЛЕ СИСТЕМЫ ... 301
ФИЛИАЛЫ СИСТЕМЫ ... 304
АВТОРСКИЕ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ... 306
1. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ ... 306
1.1 Авторские курсы «ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» ... 307
1.2. Заочное обучение. Серия «ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ. ТЕОРИИ. МЕТОДИКИ. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА» ... 307
2. ЭЗОТЕРИКА (ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ) 308
2.1. Курсы «ЭЗОТЕРИКА. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ» ... 308
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ» ... 308
Серия «ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» ... 309
2.2. Заочное обучение. Серия «ПУТЬ ЗНАНИЯ, ЛЮБВИ И СИЛЫ» ... 309
Книги академика Миание М. Ю. ... 311
ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ ... 311

ЭЗОТЕРИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ 315
Серия «ДУХ РЫЦАРСТВА» 317
РЕАЛИЗАЦИЯ ИДЕЙ СИСТЕМЫ 319